

## Termin

## Veranstaltungen im November und Dezember

---

Immer dienstags  
online (Skype)

10:00 – 10:45 Uhr

### **HANDWERKSZEUG ZUR BERUFLICHEN ORIENTIERUNG**

Die Agentur für Arbeit bietet viele Möglichkeiten zur Online-Selbstinformation. In dieser Veranstaltungsreihe stellen wir Ihnen drei nützliche Seiten für die berufliche Orientierung vor.

Anmeldung: [Oldenburg.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@Arbeitsagentur.de](mailto:Oldenburg.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@Arbeitsagentur.de)

**01.11.2022**  
**13.12.2022**

**BerufeNet** - Recherche zu konkreten Berufen mit ihren Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten und der Situation auf dem Arbeitsmarkt

**15.11.2022**  
**20.12.2022**

**NewPlan** - Testen Sie Ihr Können und lernen Sie Ihre Stärken kennen. Lassen Sie sich inspirieren durch das, was andere Menschen mit dem gleichen Beruf verändert haben.

**22.11.2022**

**Weiterbildungssuche** - Entdecken Sie, wie Sie passende Weiterbildungsangebote für sich finden.

---

**03.11.2022**

online (Skype)

18:00 – ca. 19:00 Uhr

### **SCHOKOLADE IST MEIN DING! Wie Sie Ihr Selbstmarketing verbessern**

Was in Ihnen steckt und wohin Sie sich entwickeln möchten wissen Sie selbst am besten - doch wie bringen Sie Ihre beruflichen Pluspunkte optimal rüber? In dieser Veranstaltung werden Wege gezeigt, wie Sie ihre beruflichen und persönlichen Stärken als "Markenbotschaften" formulieren und damit erfolgreich am Arbeitsmarkt auftreten.

Anmeldung: [Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de](mailto:Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de)

---

**07.11.2022**  
**05.12.2022**

online (Skype)

16:30 – 17:30 Uhr

### **KRANK IM BERUF – WAS DANN?**

Körperliche und psychische Möglichkeiten eines Menschen müssen zu den Ansprüchen im Job passen. Doch im Laufe der Jahre ändern sich berufliche Anforderungen. Auch der Mensch verändert sich und damit das Profil als Arbeitnehmer:in. Wer sich fragt, ob der aktuelle Job so noch der richtige ist oder ob die berufliche Zukunft anders aussehen sollte, findet in der Veranstaltung erste Hinweise zum weiteren Vorgehen. Es gibt praktische Tipps und Informationen über weiterführende Hilfen.

Anmeldung: [Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de](mailto:Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de)

---

**08.11.2022**  
**13.12.2022**

(Schwerpunkt NDS)

**01.12.22**

(Schwerpunkt HB)

online (Skype)

16:00 – ca. 17:15 Uhr

### **ARBEITEN MIT KINDERN**

Ausbildungswege und Quereinstieg in Erziehungsberufe für Beschäftigte und Interessierte. Sie erhalten einen Überblick der verschiedenen Ausbildungsformen und Möglichkeiten des Quereinstiegs in Niedersachsen (NDS) und im Land Bremen (HB)

Anmeldung: [Verden.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de](mailto:Verden.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de)

Bitte geben Sie Ihren Wohnort an, dann können wir auf regionale Besonderheiten eingehen

---

---

**22.11.2022**  
**15.12.2022**  
online (Skype)

**JEDE REISE BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT**  
**Impulsworkshop zur Standortbestimmung**

17:00 – 18:30 Uhr

Es gibt verschiedene Gründe, warum Menschen sich beruflich neu orientieren wollen. Als Einstieg in den beruflichen Orientierungsprozess ist es hilfreich, sich der eigenen Stärken, Kenntnisse, Fähigkeiten, aber auch Erwartungen und Wünsche bewusst zu werden. Wie jede Reise mit dem ersten Schritt beginnt, gibt Ihnen unser Online-Workshop die Möglichkeit einen ersten Blick auf sich selbst und Ihr Leben zu werfen.

Anmeldung: [Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de](mailto:Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de)

---

**29.11.2022**  
online (Skype)

**ARBEITSMARKT IM WANDEL**  
**Impulse zu beruflichen Veränderungsprozessen**

17:30 – ca.19:00 Uhr

Wenn Sie mindestens 10 Jahre Berufserfahrung haben, älter als 40 Jahre sind und sich mit beruflicher Veränderung beschäftigen, dann ist unser Workshop bestimmt das Richtige für Sie.

Neue Technologien, die Digitalisierung, der Trend zur Globalisierung und nicht zuletzt die Corona-Pandemie führen zu einem dynamischen Wandel in der Berufswelt. Die Anforderungen an Arbeitnehmer:innen und auch Ihre Erwartungen an eine Arbeitsstelle verändern sich.

Wie kann es gelingen, Veränderungen als Chance für sich selbst zu nutzen?

Anmeldung: [Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de](mailto:Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de)

---

**14.12.2022**

**BERUFSANERKENNUNG IN DEUTSCHLAND**

BIZ Bremen  
Doventorsteinweg 44  
28195 Bremen

16.30 – 18:00 Uhr

Sie haben einen ausländischen Berufsabschluss und möchten in Deutschland arbeiten? Mit einem anerkannten Abschluss haben Sie bessere Chancen am Arbeitsmarkt! Bei der Anerkennung prüfen Expert:innen, ob ihre Qualifikation mit einem deutschen Beruf vergleichbar ist. Je nach Beruf kann eine Anerkennung sogar notwendig sein, damit Sie in Deutschland in ihrem erlernten Beruf arbeiten dürfen. Wir informieren Sie über Wege der Anerkennung, Fördermöglichkeiten sowie Unterstützungsangebote weiterer Beratungsstellen.

In Zusammenarbeit mit dem IQ-Netzwerk Bremen

Anmeldung: [Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de](mailto:Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de)

---